

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	КАША ПШЕННАЯ И РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 240	ЯБЛОКО 165	БАНАН 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 230	ЯБЛОКО 165	БАНАН 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И С КУРОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ, 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ. 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ. 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ, 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ, 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ, 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 150
РЫБА ТУШЕНАЯ ПО-ПОЛЬСКИ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/35	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, 70/35	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/35	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ, 70/35	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ, 70/35	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СЫРОМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, 70/25	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 70/25	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48		ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48
<b>Ужин</b>									
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 200/35	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	ГРЕЧА С ОТВАРНОЙ КУРОЙ И ОВОЩАМИ 180	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/35	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СЛАДКИМ СОУСОМ, 150/20	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180
БАТОН 36	БАТОН 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 40	БАТОН 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
СДОБА ОБЫЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 45	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАТОН 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ВАФЛИ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН 40
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 36		ЯБЛОКО 165	ПЕЧЕНЬЕ 45	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАТОН 25	СДОБА ОБЫЧНАЯ 50	ЯБЛОКО 165