

МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|--|---|---|---|--|---|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180 | КАША ПШЕННАЯ И РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 |
| | | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 240 | ЯБЛОКО 165 | БАНАН 170 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 230 | ЯБЛОКО 165 | БАНАН 170 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60 | СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 60 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60 | СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 60 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60 | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 50 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60 | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 50 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И С КУРОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 180/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ, 180 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ. 180 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ. 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 180 | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ, 180 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ, 180 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ, 180 | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 150 |
| РЫБА ТУШЕНАЯ ПО-ПОЛЬСКИ 70 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/35 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, 70/35 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/35 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200 | ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ, 70/35 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ, 70/35 | ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СЫРОМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, 70/25 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 70/25 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/25 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 200/35 | АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 180 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25 | ГРЕЧА С ОТВАРНОЙ КУРОЙ И ОВОЩАМИ 180 | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/35 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СЛАДКИМ СОУСОМ, 150/20 | ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180 |
| БАТОН 36 | БАТОН 40 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | БАТОН 40 | БАТОН 25 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 |
| СДОБА ОБЫЧНАЯ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 45 | ВАФЛИ 50 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | БАТОН 40 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ВАФЛИ 50 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | БАТОН 40 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | БАТОН 36 | | ЯБЛОКО 165 | ПЕЧЕНЬЕ 45 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | БАТОН 25 | СДОБА ОБЫЧНАЯ 50 | ЯБЛОКО 165 |